

Zeitplan

Abendsportfest 2015

Zeitplan Abendsportfest SG Kaarst 2015

Stand: 01.02.2015

Zeit	M 12 /13	M 14 /15	mJ U18	mJ U20	Männer	W 12 /13	W 14 /15	wJ U18	wJ U20	Frauen	Zeit
17:00	75m ZE	Weit VE				75m ZE	Weit VE				17:00
17:30	Weit VE	100m ZE	100m ZE	100m ZE	100m ZE	Weit VE	100m ZE	100m ZE	100m ZE	100m ZE	17:30
18:00			Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2			Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2	18:00
18:00	300m ZE/M13	300m ZE				300m ZE/W13	300m ZE				18:00
18:20			200m ZE	200m ZE	200n ZE			200m ZE	200m ZE	200m ZE	18:20
18:40	800m ZE	800m ZE				800m ZE	800m ZE				18:40
19:00	Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2	Weit VE	Weit VE	Weit VE	Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2	Weit VE	Weit VE	Weit VE	19:00
19:00			400m ZE					400m ZE			19:00
19:20			800m ZE	800m ZE	800m ZE			800m ZE	800m ZE	800m ZE	19:20
19:30		Drei VE/M15					Drei VE/W15				19:30
19:45		3000m ZE alle Klassen									19:45

Bemerkungen :

Bitte unbedingt Bestzeiten angeben, die Läufe werden nach Zeiten gesetzt.

Stellplatzkarten sind spätestens **45 Minuten** (für die **3000m-Läufe 60 Minuten**) vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit **am Stellplatz abzugeben.**

Anfangshöhen Hochsprung:

Männer, Frauen, U20 und U18 : Anlage 1 = 1,30m Steigerung 5 cm
Anlage 2 = 1,50m Steigerung 5 cm

M/W 12 bis 15: Anlage 1 = 1,05m Steigerung 5 cm
Anlage 2 = 1,15m Steigerung 5 cm

Änderungen vorbehalten, bitte auf Ansage achten!

Telefon am Veranstaltungstag / Wettkampfbüro: 02131 / 5210957

ON7215