

Zeitplan Bahneröffnung SG Kaarst 2015

Stand: 01.02.2015

Zeit	mJ U 14 M12 /M 13	mJ U 16 M14 /M15	mJ U 18	mJ U 20	Männer	wJ U 14 W12 /W13	wJ U 16 W14 /W15	wJ U 18	wJ U 20	Frauen	Zeit
11:00	Beginn der Mehrkämpfe m/w U12										11:00
11:00	Hoch 1 E					Hoch 2 E					11:00
11:45	75m ZE										11:45
12:00		Hoch E				75M ZE	Kugel VE				12:00
12:15	Weit 3+4 VE										12:15
12:30						Weit 1+2 VE					12:30
12:45							100m ZE				12:45
13:00	Kugel VE	100m ZE									13:00
13:15							Hoch E				13:15
13:30		Weit 3+5 VE				60m H ZE					13:30
13:45	60mH ZE										13:45
14:00						Kugel VE	80mH ZE				14:00
14:20		80mH ZE	Hoch E	Hoch E	Hoch E		Weit 1+2 VE	Weit 3+4 VE	Weit 3+4 VE	Weit 3+4VE	14:20
14:40		Kugel VE						400mH ZE	400mH ZE		14:40
15:00			400mH ZE								15:00
15:15				400mH ZE							15:15
15:30			100m ZE	100m ZE	100m ZE			100m ZE	100m ZE	100m ZE	15:30
15:50	4x 75m ZE		Weit 1+2VE	Weit 1+2VE	Weit 1+2VE	4x75m ZE		Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE	15:50
16:00		4x100m ZE					4x100m ZE				00:00
16:15	800m ZE					800m ZE					16:15
16:30		800m ZE					800m ZE				16:30
16:45			200m ZE	200m ZE	200m ZE			200m ZE	200m ZE	200m ZE	16:45
17:15			Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE			Hoch E	Hoch E	Hoch E	17:15
17:30			400m ZE	400m ZE				400m ZE	400m ZE		17:30
18:00			4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE			4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	18:00
18:15			800m ZE	800m ZE	800m ZE			800m ZE	800m ZE	800m ZE	18:15

Bitte unbedingt Bestzeiten bei Meldung angeben, die Läufe werden nach Zeiten gesetzt.

Abgabe der Stellplatzkarten 45 Minuten vor der Startzeit.

Anfangshöhen Hochsprung:

M/W 12/13 1,00m Steigerung 5cm

wJ U18 / U20 und Frauen

1,40m Steigerung 5 cm

M/W 14/15 1,20m Steigerung 5 cm

mJ U18 / U2 und Männer

1,60m Steigerung 5 cm

Es kann keine Rücksicht auf Mehrstarter genommen werden.

Änderungen vorbehalten, bitte auf Ansage achten. Telefon Wettkampfbüro 02131/ 5210957

ON 7215