

Zeitplan Bahneröffnung SG Kaarst 2016

Stand: 29.02.2016

Zeit	m U 12 M10 /M11	mJ U 14 M12 /M 13	mJ U 16 M14 /M15	mJ U 18	mJ U 20	Männer	w U 12 W10 /W11	wJ U 14 W12 /W13	wJ U 16 W14 /W15	wJ U 18	wJ U 20	Frauen	Zeit
10:00	Ballwurf						Weit						10:00
10:30	50m ZE												10:30
10:45	Weit						50m ZE						10:45
11:00		Hoch 1 E					Ballwurf	Hoch 2 E					11:00
11:45		75m ZE											11:45
12:00			Hoch E					75m ZE	Kugel VE				12:00
12:15		Weit 3+4 VE											12:15
12:30								Weit 1+2 VE					12:30
12:45									100m ZE				12:45
13:00		Kugel VE	100m ZE										13:00
13:15									Hoch E				13:15
13:30			Weit 3+5 VE					60m H ZE					13:30
13:45		60mH ZE											13:45
14:00								Kugel VE	80mH ZE				14:00
14:20			80mH ZE	Hoch E	Hoch E	Hoch E			Weit 1+2 VE	Weit 3+4 VE	Weit 3+4 VE	Weit 3+4VE	14:20
14:40			Kugel VE										14:40
15:00													15:00
15:15													15:15
15:30				100m ZE	100m ZE	100m ZE				100m ZE	100m ZE	100m ZE	15:30
15:50		4x 75m ZE		Weit 1+2VE	Weit 1+2VE	Weit 1+2VE		4x75m ZE		Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE	15:50
16:00			4x100m ZE						4x100m ZE				16:00
16:15		800m ZE						800m ZE					16:15
16:30			800m ZE						800m ZE				16:30
16:45				200m ZE	200m ZE	200m ZE				200m ZE	200m ZE	200m ZE	16:45
17:15				Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE				Hoch E	Hoch E	Hoch E	17:15
17:30				400m ZE	400m ZE	400m ZE				400m ZE	400m ZE	400m ZE	17:30
18:00				4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE				4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	18:00
18:15				800m ZE	800m ZE	800m ZE				800m ZE	800m ZE	800m ZE	18:15

Bitte unbedingt Bestzeiten bei Meldung angeben, die Läufe werden nach Zeiten gesetzt.

Abgabe der Stellplatzkarten 45 Minuten vor der Startzeit.

Anfangshöhen Hochsprung:

M/W 12/13 1,00m Steigerung 5cm

wJ U18 / U20 und Frauen

1,40m Steigerung 5 cm

M/W 14/15 1,20m Steigerung 5 cm

mJ U18 / U2 und Männer

1,60m Steigerung 5 cm

Es kann keine Rücksicht auf Mehrstarter genommen werden.

Änderungen vorbehalten, bitte auf Ansage achten.

Telefon Wettkampfbüro 02131/ 5210957