

Zeitplan Bahneröffnung SG Kaarst 01. Mai 2017

Stand: 05.03.2017

Zeit	m U 12 M10 /M11	mJ U 14 M12 /M 13	mJ U 16 M14 /M15	mJ U 18	mJ U 20	Männer	w U 12 W10 /W11	wJ U 14 W12 /W13	wJ U 16 W14 /W15	wJ U 18	wJ U 20	Frauen	Zeit
11:00	Ballwurf	Hoch 1 E	Hoch 1 E				50m ZE	Hoch 2 E	Hoch 2 E				11:00
11:30							Weit						11:30
11:45	50m ZE												11:45
12:00	Weit						Ballwurf	Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE	12:00
12:15		75m ZE						75m ZE					12:15
12:30								Weit 1+2 VE	Weit 1+2 VE				12:30
12:45		Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE				Hoch 2 E	Hoch 2 E	Hoch 2 E	12:45
13:00													13:00
13:15				Hoch1 E	Hoch1 E	Hoch 1 E							13:15
13:30													13:30
13:45													13:45
14:00		60m H ZE						60m H ZE					14:00
14:20			80mH ZE						80mH ZE	Weit 3+4 VE	Weit 3+4 VE	Weit 3+4VE	14:20
14:40				Weit 1+2VE	Weit 1+2VE	Weit 1+2VE							14:40
15:00			100m ZE						100m ZE				15:00
15:15		Weit 3+4 VE	Weit 3+4 VE	100m ZE	100m ZE	100m ZE				100m ZE	100m ZE	100m ZE	15:15
15:30													15:30
15:50		4x 75m ZE						4x 75m ZE					15:50
16:00			4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE			4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	16:00
16:15													16:15
16:30				400m ZE	400m ZE	400m ZE				400m ZE	400m ZE	400m ZE	16:30
16:45													16:45
17:15				200m ZE	200m ZE	200m ZE				200m ZE	200m ZE	200m ZE	17:15
17:30													17:30
18:00		800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE		800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	18:00
18:15													18:15

Bitte unbedingt Bestzeiten bei Meldung angeben, die Läufe werden nach Zeiten gesetzt

Abgabe der Stellplatzkarten 45 Minuten vor der Startzeit.

Anfangshöhen Hochsprung:

M/W 12/13 1,00m Steigerung 5cm
M/W 14/15 1,20m Steigerung 5cm

wJ U18 / U20 und Frauen
mJ U18 / U2 und Männer

1,40m Steigerung 5 cm
1,60m Steigerung 5 cm

Es kann keine Rücksicht auf Mehrstarter genommen werden.

Änderungen vorbehalten, bitte auf Ansage achten.